



LE LIVRET

des @ssociations affiliées

2026/2027



Rejoignez la FFRandonnée et vivez la randonnée toute l'année !



En devenant adhérent d'un club affilié à la FFRandonnée, vous profitez de nombreux avantages.

Vous recevez chaque mois le Flash Infos, la lettre d'information adressée à tous les licenciés du Morbihan, pour rester informé de l'actualité de la randonnée, des événements, des formations et des projets menés sur le territoire.

Votre adhésion vous permet également de participer aux nombreuses manifestations organisées tout au long de l'année :

- Rando Morbihan, le grand rendez-vous annuel des randonneurs ;
- Les Randos de l'Été, pour découvrir les plus beaux sites du département ;
- Rando Bretagne, organisée tous les quatre ans et rassemblant des randonneurs de toute la France ;
- Les célébrations des 80 ans des GR®, prévues l'année prochaine ;
- La Rando de Noël, un moment convivial pour clôturer l'année ;
- « Connaissez-vous... ? », des randonnées organisées le dernier vendredi de chaque mois pour découvrir le patrimoine, l'histoire et les richesses de nos belles communes morbihannaises, en compagnie de guides passionnés.

Autant d'occasions de marcher, découvrir, partager et vivre pleinement votre passion de la randonnée dans une ambiance conviviale et chaleureuse.





LA FFRANDONNÉE

• UNE ASSOCIATION

Créée en 1978 à la place du Comité National des Sentiers de Grande

Randonnée (CNSGR), la Fédération Française de la Randonnée Pédestre bénéficie de l'agrément du Ministère des Sports.

Elle a pour but le développement des 2 activités pour lesquelles elle est délégataire :

- la randonnée pédestre et le long-côte/marche aquatique
- et d'autres pratiques telles que la marche nordique, marche d'endurance, raquettes à neige, pratiques santé et marche avec bâtons dynamiques.

- Reconnue d'utilité publique.
- Délégataire du Ministère des sports pour l'activité de randonnée et de long-côte/marche aquatique.
- Agréée par le Ministère de l'Ecologie, du développement durable, des transports et du logement.
- Membre du CNOSF (Comité National Olympique Sportif Français).
- Partenaire référent pour les instances nationales, régionales, départementales et locales.

Quelques chiffres :

**115 comités régionaux et
départementaux
250 000 licenciés
3 413 Clubs affiliés**

LA FFRANDONNÉE MORBIHAN

• LES MISSIONS DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL :

- Développer la randonnée pour tous et promouvoir le patrimoine morbihannais.
- Créer, baliser et valoriser les itinéraires GR®, GR® de Pays et PR.
- Accompagner les clubs dans leurs projets et leur développement.
- Former animateurs, baliseurs et bénévoles pour une pratique en toute sécurité.
- Favoriser le tourisme de randonnée et les séjours des clubs.
- Informer et communiquer via nos différents supports : site internet, Flash Infos, presse et réseaux sociaux.



Le Comité Départemental fédère plus de 50 associations et 4 100 licenciés. Son action repose sur l'engagement de 24 élus, 3 salariés et plus de 130 bénévoles.



LES PRATIQUES

• LA RANDONNÉE

est une activité de plein air accessible à tous qui consiste à parcourir à pied des sentiers balisés ou non en milieu naturel. Elle permet de découvrir des paysages variés (forêts, littoraux, campagnes ou montagnes), tout en favorisant le bien-être physique et mental.



• LES PRATIQUES SANTÉ

La séance santé est une pratique plus accessible et plus progressive qui s'adapte à votre état de santé. Vous pratiquez votre activité favorite : la randonnée, la marche nordique ou le long côtes à un rythme plus modéré avec moins de difficultés.

• LA MARCHÉ D'ENDURANCE

en allure libre ou contrôlée, s'apparente à la randonnée pédestre sur de longues distances. Marche sportive exercée le plus souvent en groupe par esprit de solidarité et de convivialité, elle demande des capacités physiques et mentales renforcées pour parcourir de nombreux kilomètres (un avis médical au préalable est souhaité).

• LA MARCHÉ AVEC BÂTONS DYNAMIQUES

est une activité nouvelle qui se pratique avec des bâtons à ressorts. Une variante plus tonique de la marche nordique.

• LA MARCHÉ NORDIQUE

se pratique en pleine nature. Elle permet d'améliorer les performances ainsi que le système cardio-respiratoires et de travailler les muscles et les articulations. Cela nécessite l'apprentissage d'une technique simple avec des bâtons qui accentue le mouvement naturel des bras pour propulser le corps vers l'avant.



• LE LONG-CÔTE/ MARCHÉ AQUATIQUE

se pratique sur le littoral, il s'agit de marcher en mer avec l'eau au niveau de la taille. Cette pratique permet un renforcement musculaire, une amélioration de la circulation sanguine, de l'équilibre et de l'endurance.

Un équipement est conseillé : une combinaison néoprène et des chaussons aquatiques.



L'APPLICATION



MaRando® propose une sélection d'itinéraires adaptés aux personnes à mobilité réduite et des commentaires en mode audio pour les malvoyants.

MaRando®, l'application officielle de la FFRandonnée vous propose plus de 5 000 parcours balisés, labellisés et mis à jour.

Pensée pour inspirer et faciliter la pratique de la randonnée pour tous les amoureux de sport de nature, MaRando® est un concentré de tout le travail mené avec passion par les équipes de bénévoles de la FFRandonnée qui balisent et entretiennent un stade riche de plus de 180 000 kilomètres de sentiers depuis 1947.

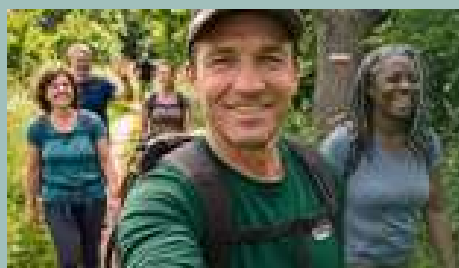
En démarrant un parcours MaRando®, vous suivez l'évolution de votre restante à parcourir. Vous êtes informé des points d'intérêts qui enrichissent le parcours : patrimoine, point de vue, hébergements, etc... . Vous pouvez également participer à la protection des chemins et de leur environnement en signalant une anomalie (déchets sauvages, arbre au sol, ...) avec Suricatecheminement en fonction de la distance



Disponible sur
App Store



Disponible sur
Google play



**DES PAS QUI NOUS
RAPPROCHENT.**

**3 500 CLUBS ET 10 000 ANIMATEURS
VOUS ACCUEILLENT**



LES TITRES D'ADHÉSIONS

• La licence en club : la formule idéale pour randonner ensemble

La licence est destinée aux personnes souhaitant rejoindre un club affilié à la FFRandonnée.

Elle permet de participer aux sorties encadrées, de bénéficier des conseils d'animateurs formés et de partager sa passion de la randonnée dans une ambiance conviviale.

- La licence comprend notamment :
- une assurance adaptée à la pratique ;
- une assistance 24h/24 et 7j/7 ;
- l'accès aux formations fédérales ;
- la participation aux séjours et voyages organisés par les clubs et le Comité ;
- des avantages et réductions auprès des partenaires de la FFRandonnée.

Les licenciés du Morbihan reçoivent également chaque mois le Flash Infos et sont invités à participer aux nombreuses manifestations organisées tout au long de l'année.

• Le RandoPass : pour pratiquer en toute liberté

Le RandoPass est un titre de participation numérique valable un an de date à date. Il s'adresse aux randonneurs qui pratiquent de manière individuelle, sans adhérer à un club. Il permet de bénéficier d'une couverture adaptée tout en soutenant les actions de la FFRandonnée et de ses bénévoles.

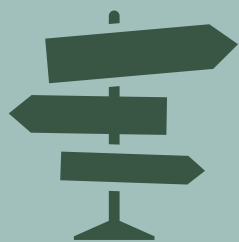
• Le Pass Découverte : pour essayer avant d'adhérer

Le Pass Découverte est une formule temporaire permettant de participer ponctuellement aux activités d'un club. Disponible pour une journée, une semaine (8 jours) ou un mois (30 jours), il est idéal pour découvrir la randonnée en club, participer à un événement, un séjour ou un stage avant de choisir une adhésion annuelle.

• La licence FFHSA

Destinée aux titulaires d'une licence Handisport ou Sport Adapté, cette formule permet de participer aux activités proposées par les clubs affiliés à la FFRandonnée dans des conditions adaptées à chacun.





LE BALISAGE

Quand vous partez sur une randonnée balisée, voici ce que vous retrouverez sur le parcours. Il vous indique la bonne direction à prendre.



Vous êtes sur un GR® 1

Bonne direction Tourne à gauche Tourne à droite Mauvaise direction



Vous êtes sur un GR® de Pays 2

Bonne direction Tourne à gauche Tourne à droite Mauvaise direction



Vous êtes sur un PR® 3

Bonne direction Tourne à gauche Tourne à droite Mauvaise direction



1 Grande Randonnée

2 Grande Randonnée de Pays

3 Promenades et Randonnées

GR®

Un GR® est une Grande randonnée, il est balisé en rouge et blanc. Il est identifié par un numéro et un nom.

Ex : GR®34 - Sentier des Douaniers.

GR® de
Pays

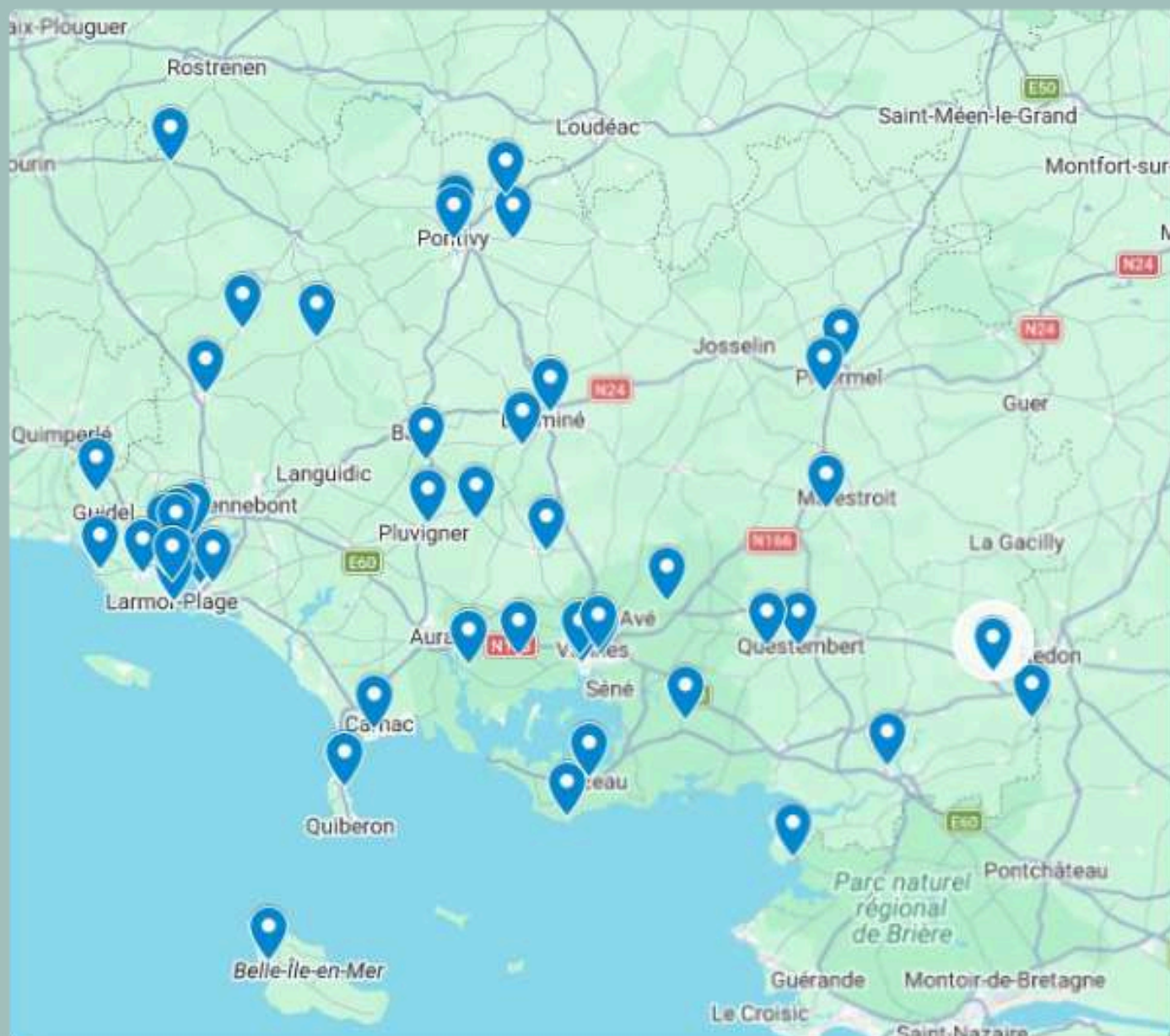
Lorsqu'un chemin parcourt une même entité géographique, il peut être appelé GR® de Pays. Il est désigné par un nom. Ce chemin est balisé en jaune et rouge. Ex : GR® de Pays "Entre Lorient et Pontivy".

PR®

Un PR® est un itinéraire de Promenade et de Randonnée d'une journée maximum. Il est balisé en jaune et est identifié par un numéro ainsi qu'un nom. Il peut être fait seul ou en réseau de boucles, à dimensions variables, adaptées aux différents publics. Chacune de ces boucles est identifiée par une appellation ou par un numéro.



LES CLUBS AFFILIÉS À LA FFRANDONNÉE DANS LE MORBIHAN



LÉGENDE



Association acceptant de nouveaux licenciés



Association pratiquant la compétition de longue-côte



Association pratiquant le co-voiturage pour ses déplacements



Séance accessible aux personnes handicapées



Association organisatrice de séjours et voyages, avec "Immatriculation tourisme"



Association organisatrice de manifestations ouvertes au grand public.



Association balisant les itinéraires du Morbihan

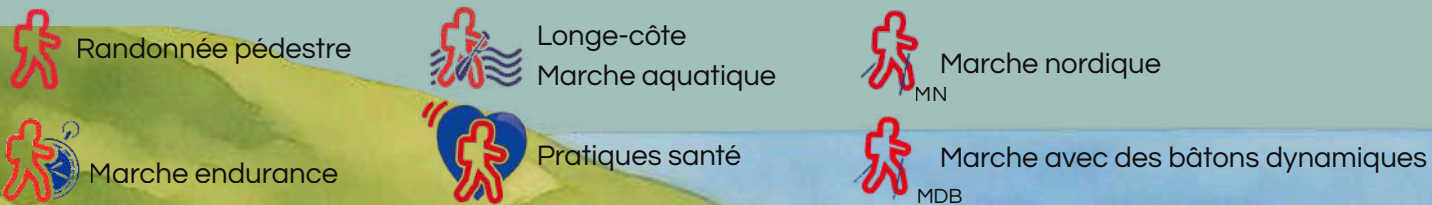
LES CLUBS DANS LE MORBIHAN

LOCALITÉ	ASSOCIATION						
ALLAIRE	Section VTT – Cyclo - Marche	✗					
BRANDIVY	Les Pousse-Cailloux	✗					
BUBRY	Les Randonneurs du Brandifout	✗					
CAMORS	Sentiers Vous Bien	✗		✗	✗		
CARNAC	Team Sport Nature Carnac		✗				
GRAND-CHAMP	Les Baladeurs de Grand-Champ	✗				✗	
GUIDEL	Guidel Rando	✗	✗				
INGUINIEL	Tro Ha Distro Breiz	✗					
KERVIGNAC	Ruz Boteu Kervignac	✗					
LANESTER	Foyer Laïque		✗				
LANGUIDIC	Éveil et Connaissance Languidic	✗					
LARMOR-PLAGE	Amicale Laïque de Larmor-Plage		✗				✗
LARMOR-PLAGE	Larmor Rando	✗					
LARMOR PLAGE	Armor Glaz		✗				
LARMOR-PLAGE	Les Givrés de Larmor-Plage		✗				
LOCMINÉ	Les Marcheurs du Pays de Locminé	✗		✗			
LORIENT	Rando Évasion Lorient	✗					

LOCALITÉ	ASSOCIATION						
LORIENT	Rando Pays de Lorient	✗	✗	✗ ^{MN}			MBD
LORIENT	Reder-Mor Longe-Côte		✗				
LORIENT	Les Gambettes en Baskets	✗					✗
MALGUENAC	Randonneurs des Ajoncs de Malguénac	✗		✗			
MARZAN	Marz'en Rando	✗					
MOUSTOIR-AC	Moustoir-Ac Patrimoine Section randonnée	✗					
NOYAL-PONTIVY	Rando Noyalaise	✗					
PENESTIN	Club Nautique de Pénestin		✗				
PLOEMEUR	Les Mouettes Crapahuteuses	✗	✗				
PLOEREN	Rando Ploeren	✗					
PLOERMEL	Rando Plo	✗				✗	
PLOERMEL	MG Rand'o Balise	✗					
PLOUAY	Familles Rurales Section randonnée	✗		✗		✗	
PLOURAY	Deomp Gant Hent	✗					
PLUVIGNER	Pluvi'Rando	✗					
PONTIVY	Les Randonneurs Pontivyens	✗					
QUESTEMBERT	La Bogue d'Or	✗		✗	✗		✗



LOCALITÉ	ASSOCIATION						
RIEUX	Rieux Cyclorandonneurs	✗					
ST-GERAND	Botou Koat	✗				✗	
ST-MARCEL	Association Cyclo Touriste Marche	✗					
ST-NOLFF	Marche et Loisirs - Les Ajoncs d'Or	✗		✗			
ST-PIERRE- QUIBERON	Loisirs et Culture	✗		✗			
SARZEAU	RSK "Rhuys Sport Klub"		✗	✗			
SARZEAU	Le Promeneur de Rhuys	✗	✗	✗	✗	✗	✗
SAUZON	Belle Ile Pousse Pieds	✗					
SENE	Séné Gym	✗			✗		
SURZUR	Les Gambettes Surzuroises	✗					
VANNES	Les Randonneurs du Pays de Vannes	✗					
VANNES	Les Godillots Vannetais	✗		✗		✗	✗
VANNES	ASPTT Section randonnée	✗					
VANNES	AVF Vannes Accueil	✗					





ALLAIRE

SECTION VTT CYCLO MARCHÉ
ST GAUDENCE ALLAIRE

33 RUE DE VANNES, 56350 ALLAIRE

📞 02 99 71 94 28

✉️ cousin56@free.fr

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre
Sortie le dimanche



Manifestation "La Ronde des Moulins".
Circuits : marche et VTT



BRANDIVY

LES POUSSE-CAILLOUX
KERGAL, 56390 BRANDIVY

📞 02 97 56 04 59

✉️ evelyne-le-clanche@hotmail.fr

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre
Sortie le mardi



BUBRY

RANDONNEURS DU BRANDIFOUT
RUE DES GENÊTS, 56130 BUBRY

📞 06 70 58 33 21

✉️ ty.guen56@gmail.com

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre
Sortie le lundi



CAMORS

SENTIERS VOUS BIEN



43 RUE DU PETIT BOIS, 56330 CAMORS

📞 02 97 39 23 40

✉️ corbeljeanjacques@orange.fr

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre,
Marche nordique, Marche Nordique Santé, Marche
d'endurance



Randonnée pédestre : sortie le mardi, jeudi et
samedi



Marche nordique, Marche endurance et
Marche nordique Santé



Contactez le club pour connaître les jours
de sortie.





CARNAC

TEAM SPORT NATURE CARNAC

9 ALLEE DE LOGODEN, RESIDENCE CLOS
DE BEAUMER, 56340 CARNAC

✉ tsncarnac@gmail.com

🌐 <http://tsncarnac.com>

Accessible au public en situation de handicap : moteur, visuel
et auditif

Activité(s) pratiquée(s) : Longe-côte / Marche aquatique



Longe-côte / Marche aquatique : sorties
le lundi, mardi et samedi toutes l'année



Organisation d'épreuves sportives de
Longe Côte

GRAND-CHAMP

LES BALADEURS DE GRAND-CHAMP

12 RUE DES HORTENSIA, 56390 GRAND CHAMP

✉ lesbaladeursdegrandchamp@gmail.com

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre, Rando Santé



Randonnée pédestre
Sorties les 2èmes et 4èmes lundis du mois



Randonnée Santé
Sorties les 2èmes et 4èmes mardis du mois

GUIDEL

GUIDEL RANDO

15 KERDEUZET, 56520 GUIDEL

✉ contact@guidelrando.fr

🌐 <http://www.guidelrando.fr>

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre, Raquette à neige
Longe côte - Marche aquatique



Randonnée pédestre
Sorties les jeudis et dimanche



Longe-côte / Marche aquatique
Sorties le mardi et samedi matin



Organisateurs du "Tro Gwidel" tous les ans
au mois de mai - Prochaine manifestation :
16 mai 2027

INGUINIEL

TRO HA DISTRO BREIZ

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre
Sortie le lundi



Organisation de randonnées ouvertes au
grand public

KERVIGNAC

RUZ BOTEU KERVIGNAC

1 RUE DES FLEURS, 56700 KERVIGNAC

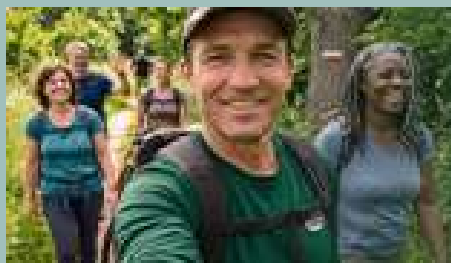
✉ ruzboteu@gmail.com

🌐 <http://randonneeruzboteu56.sitew.fr>

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre
Sortie un jeudi et un dimanche sur deux.



**DES PAS OUI NOUS
RAPPROCHENT.**

**1 500 CLUBS ET 10 000 ANIMATEURS
VOUS ACCUEILLENT**

LANESTER

FOYER LAÏQUE



4 RUE GERARD PHILIPPE, 56600 LANESTER

marcheaquatiquefl@gmail.com

Accessible au public en situation de handicap : moteur, visuel et auditif

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Longe-côte / Marche aquatique
Sorties lundi, mercredi, et samedi.

LANGUIDIC

ÉVEIL ET CONNAISSANCES



02 97 33 85 10

legouicmichel@orange.fr

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre, Longe-Côte / Marche aquatique



Randonnée pédestre
Sportives, randonnées à thèmes
Sorties le jeudi et le dimanche

LARMOR-PLAGE

AMICALE LAIQUE DE LARMOR-PLAGE



9 RUE BEG TAL MEN, 56260 LARMOR PLAGE

02 97 84 29 91

allp56260@gmail.com

http://al-larmorplage.com

Activité(s) pratiquée(s) : Longe-côte / Marche aquatique, Longe-Côte santé, Marche avec bâtons dynamiques



Longe-côte / Marche aquatique : sorties le lundi, mercredi, vendredi et dimanche
Longe-côte santé ; sortie le mardi



Randonnée pédestre : sorties le mercredi et le dimanche

Marche douce : sortie le jeudi



Marche avec bâtons dynamiques sorties le mercredi et le jeudi

LARMOR-PLAGE

LARMOR RANDO



9 RUE DE KERAMZEC, 56260 LARMOR-PLAGE

larmor.rando@gmail.com

https://larmor-rando.org

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre
Facile et sportives
Sortie le lundi, jeudi et dimanche



Organisation de randonnées ouvertes au grand public

LARMOR-PLAGE

ARMOR GLAZ LONGE-COTE



13 RUE ROBERT SCHUMAN, 56260 LARMOR-PLAGE

06 09 23 64 55

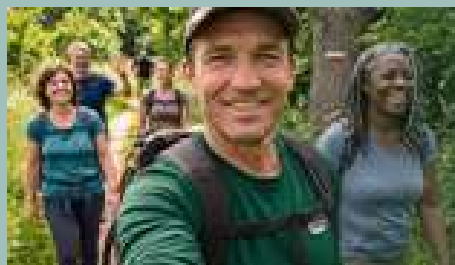
contact.armorglazlc@gmail.com

Activité(s) pratiquée(s) : Longe-côte / Marche aquatique



Longe-côte / Marche aquatique





**DES PAS QUI NOUS
RAPPROCHENT.**

**3 500 CLUBS ET 10 000 ANIMATEURS
VOUS ACCUEILLENT**

LARMOR-PLAGE

LES GIVRÉS DE LARMOR-PLAGE

BP12, 56260 LARMOR-PLAGE

06 30 57 99 33

lesgivresdpl@gmail.com

Activité(s) pratiquée(s) : Longe-Côte / Marche Aquatique



Longe-côte / Marche aquatique

Sorties le mardi, jeudi, et samedi



Organisateurs d'événements de découverte et de compétitions de Longe-Côte.

LOCMINÉ

LES MARCHEURS DU PAYS DE LOCMINE

8 PRAT-PAUL, 56500 MOREAC

06 64 88 60 50

raymondebellec@aol.com

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre, Marche nordique



Randonnée pédestre

Facile et sportive

Sorties le mardi, vendredi et samedi



Marche nordique

Contactez le club pour connaître les jours de sorties

LORIENT

RANDO EVASION LORIENT

5 PLACE BONNEAUD boîte n°113

MAISON DES ASSOCIATIONS LE COUTALLER, 56100 LORIENT

randoevasionlorient@mailo.com

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre

Facile et sportive

Sorties le lundi, mercredi et dimanche

LORIENT

RANDO PAYS DE LORIENT

5 PLACE BONNEAUD, 56100 LORIENT

randopayslorient@gmail.com

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre, Marche nordique

Raquette à neige, Longe-Côte / Marche Aquatique



Randonnée pédestre

Facile et sportive



Marche nordique

Contactez le club pour connaître les jours de sorties



Longe-côte / Marche aquatique

Contactez le club pour connaître les jours de sorties

LORIENT

REDER-MOR LONGE-COTE

6 RUE FLORA TRISTAN, 56100 LORIENT

06 48 59 71 55

reder-morlc56@gmail.com

Activité(s) pratiquée(s) : Longe -côte / Marche aquatique



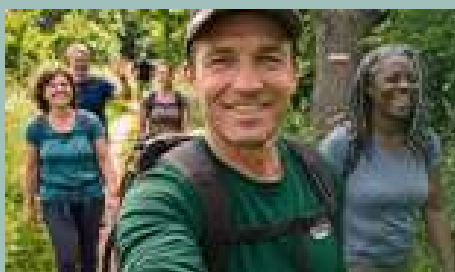
Longe-côte / Marche aquatique

Contactez le club pour connaître les jours de sorties



Organisateurs d'événements de découverte et de compétitions de Longe-Côte.





**DES PAS QUI NOUS
RAPPROCHENT.**

**1 500 CLUBS ET 10 000 ANIMATEURS
VOUS ACCUEILLENT**

LORIENT

LES GAMBETTES EN BASKETS

85 RUE DE BELGIQUE, 56100 LORIENT

 06 07 17 58 82

 lesgambettesenbaskets@gmail.com

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre, Marche avec des bâtons dynamiques



Randonnée pédestre

Sportive, randonnées à thèmes



Marche avec les bâtons dynamiques,

Contactez le club pour connaître les jours de sorties

MALGUÉNAC

RANDONNEURS DES AJONCS

22 RUE DE BOURGOGNE, 56300 PONTIVY

 06 89 64 10 65

 patrick.taldir@gmail.com

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre, Marche nordique



Randonnée pédestre

Facile, sportive, randonnée à thèmes
Sorties le mardi, jeudi, samedi et dimanche



Marche nordique

Contactez le club pour connaître les jours de sorties



Organisateurs de la "Rando des Ajoncs" le 1er mai de chaque année.

MARZAN

MARZ'EN RANDO

2 RUE DE LA MAIRIE, 56130 MARZAN

 02 99 90 63 52

06 07 73 45 93

 marzanrando@laposte.net

 <http://www.marz-en-rando.fr>

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre

Facile et sportive, randonnée à thèmes
Sorties le lundi, mercredi et dimanche

MOUSTOIR-AC

MOUSTOIR AC PATRIMOINE

TRAIT D'UNION - 24 PLACE SAINTE BARBE

56500 MOUSTOIR-AC

 02 97 66 39 61

 monique.pierre53@orange.fr

 <http://moustoiracpat.free.fr>

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre

Facile et sportive, randonnée à thèmes

Sortie le dimanche



Organisateurs de la "Randos des Chas Du", fin juin.

NOYAL-PONTIVY

RANDO NOYALAISE

PLACE DU MANOIR, 56920 NOYAL-PONTIVY

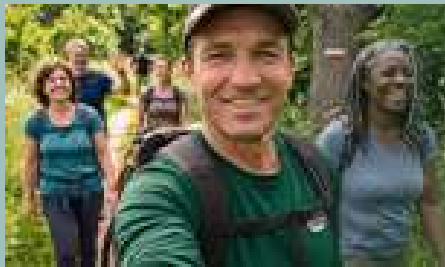
 06 34 96 07 13

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre

Sorties le jeudi et le dimanche



**DES PAS QUI NOUS
RAPPROCHENT.**

**1 500 CLUBS ET 10 000 ANIMATEURS
VOUS ACCUEILLENT**

PÉNESTIN

CLUB NAUTIQUE DE PENESTIN 

PLAGE DE POUDRANTAIS, 56760 PENESTIN

 02 99 90 32 50

 accueil@cnpenesttin.com

 <http://www.cnpenesttin.com>

Activité(s) pratiquée(s) : Longe-côte / Marche aquatique



Longe-côte/ Marche aquatique
Sortie tous les jours de la semaine
(sauf dimanche)

PLOEREN

RANDO PLOEREN

1 PLACE DE LA MAIRIE, 56880 PLOEREN

 06 16 42 15 35

 randoploeren@gmail.com

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre
Facile, randonnées à thèmes
Sorties le lundi, jeudi et samedi

PLOERMEL

RANDO PLO

14 RUE D'APENSEN, 56800 PLOËRMEL

 07 77 08 08 70

 randoplo56@gmail.com

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre,
Randonnée Santé



Randonnée pédestre
Facile et sportive, randonnées à thèmes
Sorties le mercredi, samedi et dimanche



Rando Santé : sortie le mardi
Contactez le club pour connaître les
jours de sortie

PLOERMEL

MG RAND'O BALISE

4 RUE DES CLOTURES, 56800 PLOERMEL

 06 88 26 45 98

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre

PLOEMEUR

LES MOUETTES CRAPAHUTEUSES 

35, ALLÉE DES GUILLEMOTS, 56270 PLOEMEUR

 06 15 76 12 81

 info.mouettescrapahuteuses56@gmail.com

 <http://www.lesmouettescrapahuteuses.fr>

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre, Longe-côte /
Marche aquatique



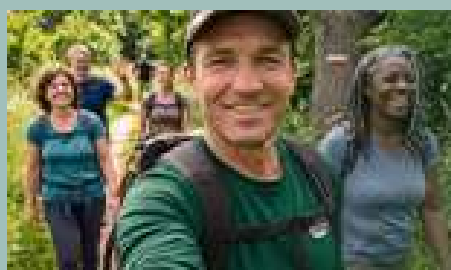
Randonnée pédestre
Facile et sportive
Contactez le club pour connaître les jours
de sorties



Longe-côte/ Marche aquatique
Contactez le club pour connaître les jours
de sorties



Organisateurs de randonnées ouvertes au
public



**DES PAS QUI NOUS
RAPPROCHENT.**

**3 500 CLUBS ET 10 000 ANIMATEURS
VOUS ACCUEILLENT**

PLOUAY

FAMILLES RURALES  

52 RUE PAUL IHUEL, 56240 PLOUAY

 02 97 33 15 45

 <https://www.famillesrurales.org/plouay/>

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre, Marche nordique; Rando Santé et Marche nordique Santé



Randonnée pédestre: sortie le mercredi après-midi et le dimanche matin



Marche nordique : sorties le mercredi et le vendredi après-midi et un dimanche matin sur deux.



Rando douce, sortie le lundi matin
Marche nordique douce : mercredi matin



Organisateurs de randonnées ouverts au public

PLOURAY

DEOMP GANT HENT   

17 RUE DES LAURIERS, 56770 PLOURAY

 06 79 06 77 02

 mariechristine.foret@gmail.com

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre
Sorties le mardi et jeudi



Organisateurs de randonnées ouvertes au public

PLUVIGNER

PLUVI'RANDO   

3 LE PRATELLO, 56330 PLUVIGNER

 pluvi.rando@gmx.fr

<https://pluvirando.wixsite.com/lesite>

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre
Facile, randonnées à thèmes
Sorties le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi



Organisateurs de randonnées ouvertes au public

PONTIVY

RANDONNEURS PONTIVYENS   

MAISON POUR TOUS, 56300 PONTIVY

 randonneurspontivyens@gmail.com

 <https://randopontivy.wixsite.com/randonneurspontivy>

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre
Facile
Sortie le dimanche

QUESTEMBERT

BOGUE D'OR. LA RANDO    

1, RUE JEAN GRIMAUD, 56230 QUESTEMBERT

 07 82 59 18 32

 borandorrandonnee@gmail.com

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre, Marche nordique, Marche d'endurance - Marche à allure Audax
Marche avec Bâtons dynamiques



Randonnée pédestre Facile
Sortie le lundi, mardi, jeudi, samedi et dimanche



Marche nordique, marche avec bâtons dynamiques, marche endurance :
contactez le club pour connaître les jours de sortie



Organisateurs de randonnées ouvertes au public



RIEUX

RIEUX CYCLO RANDONNEURS



1048 RTE DU PONT DE CRAN, 56350 RIEUX

 02 99 91 95 64

 rogerobert51@orange.fr

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre
Sortie le dimanche



Organisateurs de randonnées ouvertes
au public

SAINT-GÉRAND

BOTOU KOAT



27 RUE DES ÉCOLES, 56920 SAINT-GÉRAND

02 97 51 45 77

06 77 30 65 52

 yanfanch@orange.fr

Accessible aux handicapés mentaux

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre, Pratiques Santé



Randonnée pédestre
Sortie le jeudi et dimanche



Pratiques Santé : randonnée
Contactez le club pour connaître les jours
de sortie



Organisateurs de randonnées ouvertes
au public

SAINT-MARCEL

ASSOCIATION CYCLO TOURISTE MARCHE

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre, Rando Santé



Randonnée pédestre



Organisateurs de la "Rando des
Maquisards" au mois de mars.

SAINT-NOLFF

MARCHE LOISIRS DES AJONCS D'OR



IMPASSE DU GRAND PRÉ, 56250 ST NOLFF

 06 35 96 03 42

 marcheloirssaintnolff@gmail.com

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre, Marche
nordique



Randonnée pédestre
Facile
sortie le mardi, vendredi et samedi



Marche nordique
Contactez le club pour connaître les jours
de sortie



Organisateurs de la "Nolféenne" au mois
de février.

SAINT-PIERRE QUIBERON

LOISIRS ET CULTURE



1 RUE GEORGES CLEMENCEAU, 56510 SAINT-PIERRE
QUIBERON

 06 20 41 45 88

 loisirsetculture56@gmail.com

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre, Marche
nordique



Randonnée pédestre
Facile
Sortie le mardi, jeudi et vendredi



Marche nordique
Contactez le club pour connaître les jours
de sortie



**DES PAS QUI NOUS
RAPPROCHENT.**

**3 500 CLUBS ET 10 000 ANIMATEURS
VOUS ACCUEILLENT**

SARZEAU

PROMENEURS DE RHUYS

ZA DE KEROLLAIRE 2 RUE BAILLERON, 22C
56370 SARZEAU

contact@lepromeneurderhuys.fr

<http://www.lepromeneurderhuys.fr>

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre, Marche nordique - Pratiques Santé, Raquette à neige, Longe-Côte/ Marche aquatique, Marche avec Bâtons dynamiques, Marche d'endurance



Randonnée pédestre: sortie tous les jours de la semaine



Pratiques santé en randonnée, marche nordique et longe-côte / marche aquatique



Longe-côte, marche nordique, marche avec bâtons dynamiques : contactez le club pour connaître les jours de sortie



Organisateurs de randonnées ouvertes au public



SARZEAU

RHUYS SPORT KLUB

56370 SARZEAU

06 83 48 96 05

contact.rsk56370@gmail.com

Activité(s) pratiquée(s) : Marche nordique - Longe-Côte/ Marche aquatique



Longe-côte, marche nordique : contactez le club pour connaître les jours de sortie



SAUZON - BELLE ÎLE

BELLE ÎLE - POUSSE PIEDS

180 BORDELANE, 56360 SAUZON

06 48 27 32 11

bipousseepieds@kaz.bzh

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre
Facile

Sortie le mardi et jeudi



Organisateurs de randonnées
ouverts au public

SÉNÉ

SÉNÉ GYM

1 RUE DES ESPALIERS DE LIMOGES, 56000 VANNES

06 72 63 44 87

senegym56860@laposte.net

<http://sebegym.fr>

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre, Marche d'endurance - Marche à allure Audax



Randonnée pédestre
Facile

Sortie le lundi, vendredi et dimanche



Marche endurance

Contactez le club pour connaître les jours de sortie

SULNIAC

T.L.C. SULNIAC RANDO

10, LA HELLAYE, 56250 SULNIAC

06 09 10 02 06

sulniacrando@gmail.com

<http://sulniacrando.blogspot.com>

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre

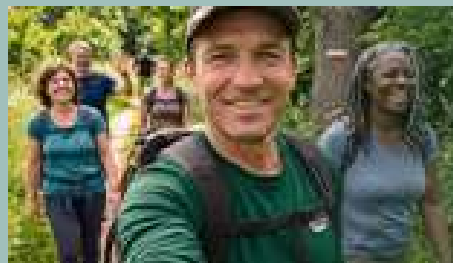


Randonnée pédestre

Facile, randonnée à thèmes

Sortie le mardi, jeudi et dimanche





**DES PAS QUI NOUS
RAPPROCHENT.**

**3 500 CLUBS ET 10 000 ANIMATEURS
VOUS ACCUEILLEN**

SURZUR

LES GAMBETTES SURZUROISES

10 BIS RUE DES LUTINS, 56450 SURZUR

 06 32 46 74 48

 contact@lesgambettessurzuroises.fr

 <http://lesgambettessurzuroises.fr>

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre

Facile, randonnée à thèmes

Sortie le lundi, jeudi et dimanche



Organisateurs de randonnées
ouvertes au public

VANNES

RANDONNEURS DU PAYS DE VANNES

MAISON DES ASSOCIATIONS, 56000 VANNES

 06 98 23 14 35

randopaysvannes@gmail.com

 <http://randonneurs-pays-vannes.fr>

 Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre

Facile et sportive

sortie le mardi et le dimanche

VANNES

LES GODILLOTS VANNETAIS

31 RUE GUILLAUME LE BARTZ, 56000 VANNES

 godillots.vannetais@gmail.com

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre,

Marche nordique, Pratiques santé, Marche avec

Bâtons dynamiques



Randonnée pédestre

Facile, et sportives randonnée à thèmes

Sortie le lundi, mardi, mercredi,
jeudi, vendredi et dimanche



Pratiques santé en randonnée,

Marche nordique et marche avec bâtons
dynamiques



Contactez le club pour connaître les jours
de sortie

VANNES

ASPTT RANDONNÉE

20 RUE DU CLOS TILHEN, 56000 VANNES

 02 97 47 50 32

 gildas.gallet@laposte.net

 <http://vannes@asptt.com>

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre

Facile

Sortie le jeudi et dimanche

VANNES

VANNES AVF ACCUEIL

14 RUE FRANCIS DECKER, 56000 VANNES

 02 97 42 72 23

 avfvannes@orange.fr

Activité(s) pratiquée(s) : Randonnée pédestre



Randonnée pédestre

Contactez le club pour connaître les jours
de sortie

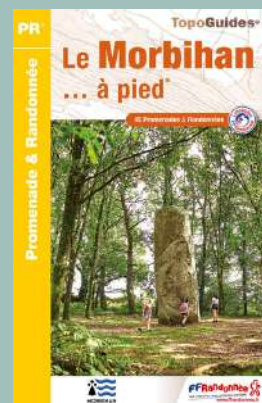
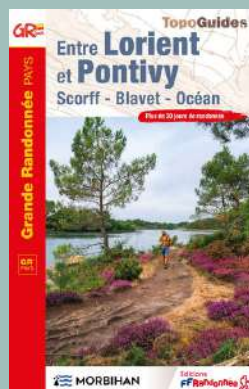
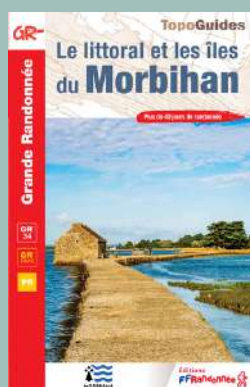


LES TOPOGUIDES ET LES TOPOCARTES

Fruits de l'engagement des bénévoles et de l'expertise de la FFRandonnée, les topoguides et les topocartes sont bien plus qu'un simple support cartographique. Ils incarnent un travail collectif de terrain, un outil de valorisation du territoire et un guide fiable pour les randonneurs.

Ils contiennent :

- Des itinéraires balisés (GR®, GR® de Pays, PR);
- Des cartes détaillées à l'échelle adaptée;
- Des informations pratiques : durée, difficulté, accès, hébergements;
- Des données culturelles et naturelles sur les régions traversées;
- Utilité : idéal pour préparer une randonnée en toute sécurité et découvrir le patrimoine local.



LA TOPOCARTE, LE NOUVEL OUTIL DU RANDONNEUR.

- Quadrichromie adoucie pour une lecture plus confortable;
- Papier renforcé, toujours résistant à la pluie, pour accompagner les marcheurs dans toutes les conditions.

Un outil complet, pensé pour les randonneurs d'un jour ou les itinérants, avec une cartographie précise, les services de proximité (hébergements, points d'intérêt) et toutes les informations nécessaires pour organiser son itinérance.

Les topocartes sont désormais connectées à l'application MaRando®, pour retrouver les parcours, les hébergements et les services utiles en quelques clics.



Tous les topoguides et topocartes du Morbihan sont disponibles à la vente dans la boutique en ligne.



La Charte du Randonneur



LA CHARTE DU RANDONNEUR :

- ① En rando, je ne laisse rien derrière moi.
- ② Avec les troupeaux, je ne m'approche pas trop.
- ③ Bien randonner, c'est aussi partager le sentier.
- ④ S'informer, c'est déjà protéger.
- ⑤ Le bon chemin, c'est celui qu'on respecte.
- ⑥ Passer incognito pour respecter les animaux.
- ⑦ L'étincelle c'est dans les yeux, pas dans les feux.
- ⑧ Le plus beau trésor, c'est celui qu'on admire encore.
- ⑨ Dans le calme, la nature se dévoile.

Découvrez
la charte du
randonneur



Si vous souhaitez nous soutenir, faites un don sur www.ffrandonnee.fr ou contactez-nous par mail à contact@ffrandonnee.fr.
La Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) œuvre pour le développement de la randonnée pédestre en France, tant pour sa pratique sportive, le sauvegarde de l'environnement, la tourisme et les loisirs. Recours à l'outil public et respectant les 20 000 bénévoles (principalement bénévoles, salariés et bénévoles collectifs), la FFRandonnée soutient trois activités majeures : la pratique de la randonnée, l'aménagement des itinéraires GRS, GRP de Pays et PPS ainsi que la réalisation de trappages.

REPUBLIQUE
FRANCAISE

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

ATOUT
FRANCE

ADN
Tourisme

FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr



FFRANDONNÉE MORBIHAN

- 📍 Village Intergénérationnel de Lanvaux - 12 rue des hortensias
56390 Grand-Champ
- ☎ 02 97 40 85 88
- ✉ morbihan@ffrandonnee.fr
- 🌐 <https://morbihan.ffrandonnee.fr>



Horaires d'ouverture des bureaux

Du lundi au vendredi

De 9h00 à 12h30 - 14h00 à 16h30

