

B.O. RANDO QUESTEMBERT

PLANNING MARCHES ENTRAINEMENT AUDAX JANVIER-MARS 2026

Important : Ces marches d'endurance allure Audax sont organisées par la section Audax du club et destinées sans restrictions aux adhérents dudit club ainsi qu'aux adhérents d'autres clubs de la FFRandonnée, munis d'une licence pour l'année en cours et d'un certificat médical valide de non contre-indication à la pratique de la marche d'endurance Audax.

Pour des raisons d'assurance fédérale pouvant engager la responsabilité du club en cas d'accident, les marcheurs non licenciés à la FFRandonnée ne peuvent participer (sous réserve d'un certificat médical valide) qu'à trois marches au maximum. Au-delà ils doivent adhérer à un club FFRandonnée ou souscrire un RandoPass auprès de leur Comité Départemental FFRandonnée, (celui-ci permet d'adhérer à la FFRandonnée sans faire partie d'un club et ouvre aux mêmes assurances et certains droits que les licenciés de clubs, ceci sur tout le territoire français).

Nota : Les marches avec brevets officiels inscrites au calendrier UAF sont ouvertes à tous marcheurs, sans distinction de clubs ou de fédérations ainsi qu'aux individuels non licenciés (à l'inscription fournir une photocopie de la licence FFR ou autre fédération pratiquant la marche ou un certificat médical valide de non contre-indication à la pratique de la marche d'endurance. A titre exceptionnel pour les brevets d'une distance inférieure à 100 km, une déclaration de bonne santé avec prise de responsabilité établie par le marcheur peut être acceptée).

Tél. pour renseignements complémentaires 06 35 96 26 41 ou par mail patrick.lebourdais@yahoo.fr

MERCREDI 7 JANVIER à 56230 QUESTEMBERT - 25 km

RV 8h20 - Départ 8h30 Salle Alan Meur - Place du Gal de Gaulle (Mairie) - 56230 Questembert - Arrivée 13h.
Emmener son ravito et gilet fluo.

DIMANCHE 18 JANVIER à 56140 SAINT-CONGARD - 25 km

RV 8h20 - Départ 8h30 Parking du stade - Rue de Lorette - Arrivée 13h.
Emmener son ravito et gilet fluo. Questembert-Saint-Congard = 20 km - 20 mn environ - Départ 8h00 de Questembert

MERCREDI 28 JANVIER à 56350 ARZAL - LA ROCHE-BERNARD - 25 km

RV 8h20 - Départ 8h30 Parking à l'entrée de la zone nautique avant le barrage - Arrivée 13h.
Emmener son ravito et gilet fluo. Questembert-Arzal = 22 km - 21 mn environ - Départ 8h de Questembert

DIMANCHE 8 FEVRIER à 56250 MONTERBLANC - 25 km

RV 8h20 - Départ 8h30 Parking le long de la salle J-M Prono - 12, rue des Venêtes - 56250 Monterblanc. Arrivée 13h.
Emmener ravito et gilet fluo. Questembert-Monterblanc = 23 km - 27 mn environ - Départ 7h50 de Questembert.

MERCREDI 18 FEVRIER à 56220 LIMERZEL - 28 km (possibilité 25 km)

RV 8h20 - Départ 8h30 Parking à côté église et de l'auberge Limerzelaise. Arrivée 13h30. Emmener ravito et gilet fluo.
Questembert-Limerzel = 9 km - 10 mn environ - Départ 8h10 de Questembert.

DIMANCHE 1^{er} MARS à 56220 ST-MARTIN-SUR-OUST - 25 km (Nouveau circuit)

RV 8h20 - Départ 8h30 Parking de l'étang (Avenue de la Libération) - Arrivée 13h.
Emmener son ravito et gilet fluo. Questembert-St-Martin-sur-Oust = 21 km - 22 mn - Départ 8h00 de Questembert.

(OPTION pour volontaires)

DIMANCHE 8 MARS à 22700 ST-QUAY-PERROS - 25-50 km (Brevet officiel UAF)

Départ 1^{er} 25 km et 50 km à 7h45 - Second 25 km à 13h15 - Salle Yves Guégan - 22700 Saint-Quay-Perros.

Brevet organisé par le CDRP 22. Tarif : 8 euros/25 km - 50 km : 29 euros avec repas.

Questembert-St-Quay-Perros = 184 km - 2h20 environ - Départ 5h00 de Questembert ou possibilité de louer un gîte de groupe sur Trégastel et partir la veille.

Passage Côte Granit rose

MERCREDI 11 MARS à 56890 SAINT-AVE - 25 km

RV 8h20 - Départ 8h30 Parking en face de l'Aquagolfe - rue Henri Matisse - Ménimur (Vannes) - Arrivée 13h.
Emmener son ravito et gilet fluo. Questembert-Ménimur = 29 km - 25 mn environ - Départ 7h55 de Questembert

DIMANCHE 22 MARS à 56190 AMBON - 25 km

RV 8h20 - Départ 8h30 Parking Place du Requerio (marché). Arrivée 13h.
Emmener son ravito et gilet fluo. Questembert-Ambon = 17 km - 20 mn environ - Départ 8h de Questembert.

MERCREDI 1^{er} AVRIL à 56350 RIEUX - 25 km

RV 8h20 - Départ 8h30 Parking Base nautique à côté crêperie et camping. Arrivée 13h.
Emmener ravito et gilet fluo. Pour ceux qui le désirent et suivant météo emmener son pique-nique.
Questembert-Rieux = 30 km - 27 mn environ - Départ 7h55 de Questembert.