

MARCHE SOLIDAIRE

La Neuromouv'

au profit des maladies neurodégénératives



Dimanche 26 avril 2026

En partenariat avec les
Maisons de santé de
Questembert et
Malansac,
Bo Rando Questembert
et la FFRandonnée



**Départ : Malansac Stade de foot
ou Moulin Neuf**

Arrivée : Questembert hippodrome

Plusieurs distances possibles (km)

tarif selon la marche choisie

18.8km = 16€

11.5km = 12€

7.3km = 9€

1.7km/2.7km = 3€



Animations et restauration sur place



Information et inscription sur Helloasso



06.13.96.03.09



SCAN ME



TOUS
ensemble

Marchons pour la santé!

Pourquoi cette marche?

Marcher ensemble pour mieux vivre la maladie
Cette marche solidaire vise à sensibiliser aux maladies neurodégénératives et faire la lumière sur un élément essentiel du parcours de soin : **la relation aidants / aidés**, primordiale au quotidien.



Des parcours accessibles à tous:

 Différents parcours de marche sont proposés, adaptés aux capacités de chacun pour favoriser l'inclusion, le partage et la convivialité

Engagement sport santé:

Les deux maisons de santé sont :

- ✓ Labellisées Sport-Santé
- ✓ Formées à l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

Elles encouragent à promouvoir :

l'activité physique adaptée

l'autonomie

la qualité de vie des patients et de leurs proches

Partenariat avec la FFR et la BO randonnée de Questembert



Pourquoi participer?

Récolter des fonds pour soutenir les personnes touchées par des maladies neurodégénératives (Parkinson etc...).

Valoriser le rôle essentiel des aidants.

Partager un moment solidaire, actif et bienveillant.

On vous attend nombreux à cette marche
Rejoignez-nous le 26 avril 2026 !