

B.O. RANDO QUESTEMBERT

PLANNING MARCHES ENTRAINEMENT AUDAX SEPTEMBRE-DECEMBRE 2025

Important : Ces marches d'endurance allure Audax sont organisées par la section Audax du club et destinées sans restrictions aux adhérents dudit club ainsi qu'aux adhérents d'autres clubs de la FFRandonnée, munis d'une licence pour l'année en cours et d'un certificat médical valide de non contre-indication à la pratique de la marche d'endurance Audax.

Pour des raisons d'assurance fédérale pouvant engager la responsabilité du club en cas d'accident, les marcheurs non licenciés à la FFRandonnée ne peuvent participer (sous réserve d'un certificat médical valide) qu'à trois marches au maximum. Au-delà ils doivent adhérer à un club FFRandonnée ou souscrire un RandoPass auprès de leur Comité Départemental FFRandonnée, (celui-ci permet d'adhérer à la FFRandonnée sans faire partie d'un club et ouvre aux mêmes assurances et certains droits que les licenciés de clubs, ceci sur tout le territoire français).

Nota : Les marches avec brevets officiels inscrites au calendrier UAF sont ouvertes à tous marcheurs, sans distinction de clubs ou de fédérations ainsi qu'aux individuels non licenciés (à l'inscription fournir une photocopie de la licence FFR ou autre fédération pratiquant la marche ou un certificat médical valide de non contre-indication à la pratique de la marche d'endurance. A titre exceptionnel pour les brevets d'une distance inférieure à 100 km, une déclaration de bonne santé avec prise de responsabilité établie par le marcheur peut être acceptée).

Tél. pour renseignements complémentaires 06 35 96 26 41 ou par mail patrick.lebourdais@yahoo.fr

MERCREDI 10 SEPTEMBRE à 56640 ARZON - 25,5 km

RV 8h20 - Départ 8h30 Parking de la Thalassothérapie. Rue de Lenn Vihan - 56640 Arzon. Arrivée 13h10.

Emmener son ravito et gilet fluo. Pour ceux qui le désirent et suivant météo emmener son pique-nique.

Questembert - Parking Thalassothérapie = 45 km - 50 mn - Départ 7h30 de Questembert.

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE à 56370 SARZEAU - 25,5 km (Circuit modifié)

RV 8h20 - Départ 8h30 Chemin du Mottenn - Kerrollaire à côté magasin Le Comptoir Breton (à Sarzeau sur D780 au giratoire de Kerrollaire prendre D198 direction St-Gildas-de-Rhuys.

Au giratoire St-Jacques prendre à gauche chemin du Mottenn - Kerrollaire. Arrivée 13h10.

Emmener son ravito et gilet fluo. Pour ceux qui le désirent et suivant météo emmener son pique-nique.

Questembert - Sarzeau = 36 km - 35 mn environ - Départ 7h45 de Questembert.

MERCREDI 1^{er} OCTOBRE à 56730 ST-GILDAS-DE-RHUYS - 23,5 km

RV 8h20 - Départ 8h30 Parking de Port aux Moines à St-Gildas-de-Rhuys. Arrivée 13h.

Emmener son ravito et gilet fluo. Pour ceux qui le désirent et suivant météo emmener son pique-nique.

Questembert - St-Gildas-de-Rhuys = 41 km - 50 mn - Départ entre 7h30-35 de Questembert.

DIMANCHE 12 OCTOBRE à 56330 CAMORS - 25-50 km (Brevet officiel UAF)

Départ 1^{er} 25 km et 50 km à 7h45 - Second 25 km à 13h15 - Salle du Petit Bois - 56330 Camors.

Brevet organisé par le Club Sentiers Vous Bien de Camors. Tarif : 7 euros/25 km - Repas du midi en supplément.

Questembert - Camors = 60 km - 1h environ - Départ 6h20-25 de Questembert

(OPTION pour volontaires)

SAMEDI 18 OCTOBRE à 44120 VERTOU - 25-50 km (Brevet officiel UAF)

Départ 1^{er} 25 km et 50 km à 8h - Second 25 km à 13h30 - (Salle non encore définie - 44120 Vertou) -

Brevet organisé par le Club CCV - Tarif : 7 euros/25 km - Repas du midi en supplément.

Questembert - Vertou = 105 km - 1h20 environ - Départ 6h15 de Questembert

MERCREDI 29 OCTOBRE à 56470 SAINT-PHILIBERT-LOCMARIAQUER - 25,8 km

RV 8h20 - Départ 8h30 (Sur la D28 avant le centre de St-Philibert, au 1^{er} rond-point, prendre à droite rue de Canapleye (impasse), se garer sur les places à droite en face domaine de Kerroch). Arrivée 13h15.

Emmener son ravito et gilet fluo. Pour ceux qui le désirent et suivant météo emmener son pique-nique.

Questembert - St-Philibert = 45-50 mn - Départ 7h35-40 de Questembert.

(OPTION pour volontaires)

DIMANCHE 9 NOVEMBRE à 29170 FOUESNANT - 25-50 km (Brevet officiel UAF)

Départ 1^{er} 25 km et 50 km à 7h45 - Second 25 km à 13h15 - Restaurant scolaire de Fouesnant - 29170 Fouesnant.

Brevet organisé par le Club Marcheurs de Cornouaille. Tarif : 7 euros/25 km - Repas du midi en supplément.

Questembert - Fouesnant = 140 km - 1h40 environ - Départ 5h45-50 de Questembert

Passage bord de mer

MERCREDI 19 NOVEMBRE à 56380 MONTENEUF - 25 km

RV **8h20** - Départ **8h30** Parking de l'église. Arrivée **13h**.

Emmener son ravito et gilet fluo.

Questembert - Monteneuf = 34 km - 35 mn environ - Départ 7h45 de Questembert.

DIMANCHE 30 NOVEMBRE à 56140 BOHAL - 25 km (Nouveau circuit)

RV **8h20** - Départ **8h30** Parking Eglise de Bohal - Arrivée **13h**.

Emmener son ravito et gilet fluo.

Questembert - Bohal = 15 km - 15 mn - Départ 8h05 de Questembert.

MERCREDI 10 DECEMBRE à 56200 LA GACILLY - 25 km (Nouveau circuit)

RV **8h20** - Départ **8h30** Parking 2 allée des Primevères (à côté parking services techniques) - Arrivée **13h**.

Emmener son ravito et gilet fluo.

Questembert - La Gacilly = 31 km - 32 mn - Départ 7h50 de Questembert.

DIMANCHE 21 DECEMBRE à 56220 SAINT-GRAVE - 25 km (Circuit Peillac-St-Jacut-les-Pins)

RV **8h20** - Départ **8h30** Parking salle Jean de la Bouillerie - Route de St-Martin - Arrivée **13h**.

Emmener son ravito et gilet fluo.

Questembert - St-Gravé = 15 km - 15 mn - Départ 8h05 de Questembert
