

FLASH INFOS RANDOS 56 - N°29

Mars 2025

FFRandonnée
Les chemins, une richesse partagée

Morbihan



Manifestations



FFRandonnée
Longe Côte

5 & 6
AVRIL
2025

10ÈME
CHAMPIONNAT
DE BRETAGNE
LONGE CÔTE

CARNAC
Grande Plage (56)

INFO :
bretagne.ffrandonnee.fr
bretagne@ffrandonnee.fr - 02 23 30 07 56
tsncarnac@gmail.com
www.tsncarnac.com - 06 07 32 39 58

Avec la présence de compétiteurs normands pour le Championnat Régional de Normandie

Événement organisé par : FFRandonnée Bretagne, FFRandonnée Morbihan, TEN

Avec le soutien de : Mairie de Carnac, MORBIHAN, ARMY, VVF

10ème Championnat de Bretagne de Longe Côte

10ème Championnat de Bretagne de Longe Côte à Carnac !

Rendez-vous les 5 & 6 avril 2025 sur la **grande plage de Carnac** pour un événement sportif exceptionnel !
Organisé par le **Team Sports Nature de Carnac** et la **FFRandonnée Bretagne & Morbihan**, ce championnat rassemblera près de **400 athlètes** venus se mesurer sur différentes épreuves : **solo, binôme, relais et trail longe côte**. Une compétition intense où les meilleurs décrocheront leur qualification pour le **Championnat de Zone Ouest** (26-27 avril à Carcans-Maubuisson) et tenteront de rejoindre la grande finale du

Championnat de France à Sète !

Un spectacle à ne pas manquer !

Que vous soyez passionné(e) de longe côte, amateur(trice) de sports nautiques ou simplement curieux(se), venez encourager ces compétiteurs qui repoussent leurs limites face aux vagues !

Carnac – Grande plage

Samedi 5 & Dimanche 6 avril 2025

Entrée libre – Ambiance sportive et conviviale garantie !

Qui sera là pour vibrer avec nous ? #LongeCôte #Carnac2025

#ChampionnatsDeBretagne #SportEtNature

SPI OUEST FRANCE

La Trinité-sur-Mer



Les Randos du Spi Ouest-France 🌿🚶

À l'occasion du **Spi Ouest-France Banque Populaire Grand Ouest**, le plus grand rassemblement de voiliers en France, profitez de **randonnées exclusives** à **La Trinité-sur-Mer** ! 🌊

17 Du 18 au 21 avril 2025, le **Comité FFRandonnée Morbihan** propose chaque jour une balade encadrée par des animateurs passionnés. Une occasion unique d'explorer la région entre terre et mer, tout en vivant l'ambiance exceptionnelle de cet événement nautique incontournable !

- ♦ **Randonnées réservées aux abonnés Ouest-France**
- ♦ **Inscription obligatoire sur le site La Place**
- ♦ **Marcheurs et amoureux de la Bretagne, prêts à chasser vos baskets ?** 🚶👟 #RandosSpi #SpiOuestFrance #FFRandonnée #LaTrinitéSurMer

En savoir plus

Rando Bretagne 2025



Tarif : 7 € Grand Public
Licencié FFRandonnée : 5 €

A ne pas manquer !

17 Du 8 au 17 mai 2025 – Entre terre et mer, au cœur du pays de Lorient

La Rando Bretagne vous invite à une aventure unique à travers les paysages bretons ! 🌿🚶

Pendant 10 jours, explorez la richesse des territoires bretons dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Organisée par les comités FFRandonnée du Morbihan et de Bretagne, cette manifestation est ouverte à tous, licenciés ou non.

👉 Chaque jour, une randonnée d'environ 20 km vous attend pour une immersion entre nature et patrimoine breton.

♦ Inscription sur notre site <https://morbihan.ffrandonnee.fr/html/8095/la-rando-bretagne-2025> ou sur place. (excepté pour Groix- réservation obligatoire)

Prêts à marcher au rythme de la Bretagne ? 🚶👟



En Mai





LA RANDO DES AJONCS

Les Randonneurs des Ajoncs

Lieu : Malguénac

Départ : Salle de Sports Saint Néot

Date : Jeudi 1er mai 2025

Heure de départ

De 7h30 à 10h30...

En savoir plus



TRO GWIDEL

Guidel Rando

Date : Dimanche 18 mai 2025

Lieu : Ville Neuve Ellé – Guidel (56)

Club organisateur : Guidel Rando ...

Les joggeurs sont les bienvenus

Prévoir son gobelet

En savoir plus



LA GIVRÉE

Date : Dimanche 18 mai 2025

Les Givrés de Larmor

Lieu : Plage de Toulhars – Larmor-Plage (56)

OPEN de Toulhars

Épreuve Coupe de France des Clubs de Longe Côte (LCMA)

En savoir plus

Sentiers -Itinéraires



COUP DE COEUR SENTIERS TOUR DE L'ILE D'ARZ

La traversée du golfe, pour atteindre « l'île des capitaines », offre un délicieux avant-goût des charmes de ce rocher battu par les vents, aux criques dessinées par les caprices de la mer..

1-De Béluré, s'orienter à l'ouest, longer la côte, rejoindre Toulpri...[Lire la suite](#)



Suivez-nous sur Facebook et Instagram

Pour être au courant de toutes les nouveautés, les changements de programmes, les activités du Comité. Suivez nous sur les Réseaux Sociaux.



ABONNEZ-VOUS à notre "Flash Infos Randos 56" et recevez toutes les actualités de la FFRandonnée Morbihan

Merci à nos partenaires !!



FFRandonnée Morbihan
Maison des Solidarités
12 rue des Hortensias
56390 Grand-Champ
02 97 40 85 88
morbihan@ffrandonnee.fr
<https://morbihan.ffrandonnee.fr>

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Morbihan



[Se désinscrire](#)

© 2021 FFRandonnée Morbihan