



FFRandonnée
Les randonneurs, avec nous, font du sport.
Morbihan

FLASH INFOS RANDOS 56 - N°16

Janvier 2024

La Grande Randonnée vers Paris



2024

Une Aventure Unique !

La FFRandonnée met les Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 à l'honneur en organisant la Grande Randonnée vers Paris.

7 lignes partiront de tous les coins de la France et même de l'Outre-Mer pour rejoindre la capitale. Cette grande itinérance de plus de 10 000 km passera par le Morbihan du **vendredi 22 au vendredi 29 mars** pour 8 étapes de 180 km environ. Un programme plein de promesses est en cours de réalisation avec des randonnées initiation marche Nordique ou bien-être, des animations musicales, une exposition.

Les scolaires pourront rejoindre nos randonneurs/ambassadeurs sur les circuits pour les accompagner une partie de leur étape.

Tous les randonneurs aguerris ou pas, petits et grands seront les bienvenus. [Découvrez la vidéo de la Grande Randonnée vers Paris !](#)

Tous les jours pendant 7 jours les Morbihannais pourront venir fêter 🎉 la Randonnée 🎉 avec tous les clubs et les ambassadeurs Bretons.

Rejoignez les 5 ambassadeurs du Morbihan pour vivre un évènement unique et inédit !

[Voir plus ...](#)

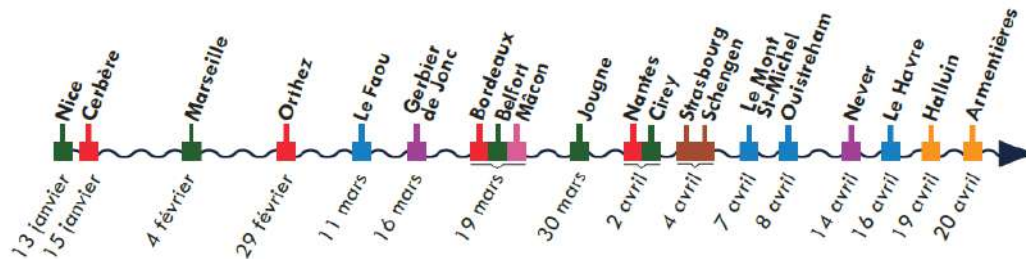
[Pour s'inscrire à une étape ou toute l'itinérance 56 c'est par ici !](#)

[Pour réserver la navette c'est par là !](#)

[Vous voulez réserver votre hébergement pour la Grande Randonnée.](#)

[Téléchargez la liste des hébergements.](#)

Dates des départs des Itinérances



Jeudi 21 mars en fin de journée-
 Passage du relais avec les Côtes d'Armor à Guerlédan
Du vendredi 22 mars au 29 mars 2024
 Une itinérance de 180 km dans le Morbihan
 Avec 8 étapes- Au départ de Guerlédan et jusqu'à Plélan-Le-Grand

Les Ambassadeurs du Morbihan



Rencontrez nos Ambassadeurs Morbihannais et encouragez-les dans leurs itinérances en parcourant avec eux les nombreux kilomètres de la Grande Randonnée.
 Retrouvez leurs portraits sur [notre site Internet](#).

Invitez vos amis à rejoindre les licenciés FFRandonnée lors de cet évènement ouvert à tous!

Manifestations



DIMANCHE 4 FEVRIER 2024
ST-NOLFF
LA NOLFÉENNE
 Randonnées pédestres

Parcours fléchés
 8km, 12 km et 16 km
 2 km mobilité réduite,
 Marche nordique - 12km

Départ libre entre 8h et 10h - Salle Humbert - St Nolff (56)
 Organisé par AO Marche Loisir
 Participation 4€
 Renseignements : 06 35 96 03 42

Une partie de la recette sera reversée au bénéfice de l'Association VML.

VAINCRE LES MALADIES LYSOSOMALES
 www.vml-asso.org

AO Saint-Nolff

FFRandonnée

LA NOLFÉENNE

DIMANCHE
4 FÉVRIER 2024
À SAINT-GILDAS DE RHUYS

Dans le cadre de la journée mondiale contre le cancer
LE PROMENEUR DE RHUYS ORGANISE UNE JOURNÉE DE SOLIDARITÉ

MATIN	APRÈS-MIDI
PLAGE DU KERVER	SALLE KERCARADEC
9h Marche Nordique	14h30 Les conteurs du Golfe
Longe Côte	Chorale MICASALYS
10h30 Rando contée	Musique traditionnelle

AU PROFIT DE FAIRE FACE ENSEMBLE

Les Conteurs, FFRandonnée Morbihan, MICASALYS, FAIRE FACE ENSEMBLE

RENSEIGNEMENTS: 0614599896

JOURNÉE DE SOLIDARITÉ à Saint-Gildas-de-Rhuys.

On débute l'année avec la **NOLFÉENNE**. L'association Marche Loisirs Saint Nolff vous attend pour Randonnée à votre rythme sur différentes distances 8, 12 et 16 km et aussi en pratiquant la Marche Nordique sur 12 km. Rendez-vous le dimanche 4 février à Saint-Nolff.

Inscription sur place.

Pour lutter contre le cancer, Le Promeneur de Rhuys vous propose de venir marcher. Le dimanche 4 février à la Plage de Kerver.



Rando Bien-Être avec les Baladeurs de Grand-Champ

Les Mardis 13 février et 27 février 2024



Retrouvez nos animateurs santé pour une rando bien-être entre 2 et 4 km au rythme le plus lent.

Rendez-vous à 14h00 la Maison des Solidarités - 12 rue des hortensias à Grand-Champ
Inscription par mail : morbihan@ffrandonnee.fr
Renseignement auprès d'Amedé au 06 78 70 22 63 ou Anne au 06 33 07 43 45

Nouveauté



A partir du **Lundi 29 janvier**, le comité départemental du Morbihan met en place une *permanence téléphonique*, le matin de 9h00 à 12h00 (du lundi au vendredi).



Suivez nous sur Facebook ou Instagram

Pour être au courant de toutes les nouveautés, les changements de programmes, les activités du Comité. Suivez nous sur les Réseaux Sociaux.

Retrouvez nous sur Facebook

ABONNEZ-VOUS à notre "Flash Infos Randos 56" et recevez toutes les actualités de la FFRandonnée Morbihan

Merci à nos partenaires !!



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur FFRandonnée Morbihan.

[Se désinscrire](#)



© 2021 FFRandonnée Morbihan